



阿弥陀佛

༄། ཁྲིའ་ཆེན་སྒྲིའ་ཐིག་ལས། འཕོ་བ་མ་བསྐྱམས་སངས་རྒྱས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་གཏེར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་
འབྲུལ་མེད་བྲིགས་སུ་བསྒྲེབ་པ།

深慧心髓 · 颇瓦迁识不修成佛常诵行仪 · 伏藏无谬密意

阿宗珠巴上师 传授
释迦比丘念慈 编译

前行广略随宜而修。上师相应法后，生起瑜伽转为：

阿 任运自现极乐刹

美丽庄严相圆满

刹中自成瑜伽母
裸身立地持颇钺
母体内空有中脉
脉中有孔空明澈
下端脐下处封口
风之明点淡绿色
顶上一肘之上空
三十二相八十好
传承上师周围绕

一面二臂肤红色
三目微怒视虚空
粗细仅如箭杆量
上端开口梵穴处
心间有节节之上
中有红亮心识 ཨི་ཤི་ཨི་ཤི་ “啥”
无量光佛莲上坐
观音势至两侧立

如是观明。于顶上之上师无量光佛，从内心深处生起“上师知”之专一敬信，身毛倒竖，目泪横流。以具足愿我命终之后，往生西方极乐世界之强烈意乐而诵下文：

薄伽梵如来应供真实圆满佛陀极净离垢怙主无量光佛莲前我敬礼，恭敬供养并皈依。 三反、七反或二十一反等。

若能广行，此处可加诵诸佛及菩萨名号。

唉玛火 自显义之有顶天处
集诸佛体根本上师
性相等同无量光佛
加持于我娴习颇瓦
愿登法界法身佛位

胜信虹光网幔界中
法体清澈非平庸身
胜解恭敬至诚祈请
加持我生色究竟天

如上九句诵三反已，复从“胜解恭敬．．．”往下共四句诵三反，再诵“愿登

法界……”一句三反。如是诵念，于上师无量光佛，极其信解恭敬，热泪潸潸而一心缘观心间心识红色^ॐ“舍”字。继从软腭处一口气连诵“舍”五次，同时观心间中脉内之淡绿色风明点带着内里之红亮心识^ॐ“舍”沿中脉随诵“舍”声而上升。诵第五次“舍”时，心识^ॐ“舍”正好抵达顶上梵穴处，再而猛念一声“拍”（或有念“嘿”），观心识^ॐ“舍”如离弦之箭，射入怙主无量光佛心中。复如前观心间中脉内再现一淡绿色风明点，内藏红亮心识^ॐ“舍”，念五“舍”一“拍”引识上射。如是迁识三反七反或二十一反。

再念“薄伽梵……自显义之……法身佛位”等以至迁识上升一如前仪，作随宜量遍后，复诵：

薄伽梵如来应供真实圆满佛陀极净离垢怙主无量光佛莲前我敬礼，恭敬供养并皈依。 三反乃至二十一反。

至心顶礼无量光佛陀
大恩根本上师哀摄受
加持我修深道颇瓦法
至心祈请我等舍寿后

至心祈请莲花生大师
根本传承上师作引导
以捷迁道往生空行刹
加持即刻往生极乐刹

如上八句诵三反已，“加持即刻···”一句再诵三反，复如前修引识上射迁转法三反乃至二十一反。

再念“薄伽梵···至心顶礼···往生极乐刹”等以至迁识一如前仪，作数遍后，复诵：

薄伽梵如来应供真实圆满佛陀极净离垢怙主无量光佛莲前我敬礼，恭敬供养并皈依。 三反乃至二十一反。

至心敬礼无量光佛陀

唉玛火 极其希有无量光怙主
大悲观音大力大势至
我等一心专注敬祈请
加持我修深道迁识法
我等何时寿尽舍报后
加持神识径往极乐刹

如上六句诵三反已，“加持神识……”一句再诵三反，复如前作迁识法三反乃至二十一反。

再念“薄伽梵……极其希有……极乐刹”乃至迁识等一如前仪，作随宜量遍。

此后，五身界中契合故，五诵“拍”而于离戏实相中稍入等住。

经云：如是反复精进行 娴熟相者梵穴开
 涔涔渗有黄水珠 茅草插之能直立
 是故当于娴熟相出现之前反复修习。

坐尾，观顶上空之传承上师众化光融入观音势至，观音势至化光融入无量光佛，无量光佛复化光没于自身，以此胜缘，观自一刹那顷成为无量寿如来，身色如红光藏，一面二臂，金刚跏趺，圆满受用十三宝饰以为庄严，两手定印，上托无死智慧甘露充贮之长寿宝瓶，瓶口插有如意树宝枝。无量寿怙主心间轮涅之精华日月如盒相叩之中间，有明体种子红色光亮之ཨྃ“舍”字，右有红亮ཨྃ“阿”字，左有绿色ཨྃ“涅日”字。缘想彼等摄集诸有一切寿元精华。如是专心而诵：



无量寿如来

ཨོ་གུ་རུ་ཡུ་ཡུཾ་སི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཨ་མ་ར་ཏ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཡེ་སྤ་རྒྱ།

喻 咕茹 阿越悉底吽啥 阿玛日阿那折湾的耶所哈 数遍

百八名号总持咒者：

ཨོ་ན་ཨ་རྩ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཡུ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་ཐུ་བི་ནི་ཐུ་ཏེ་རྩོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་རྒྱ་ཡ།
 ཨ་རྩ་ཏེ་སྤ་མི་ཐུ་རྒྱ་ཡ། ཏ་ཏ་སྤ། ཨོ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་མ་རྒྱ་ཐུ་ཐུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཐུ་ཐུ་ ཨ་པ་རི་
 མི་ཏ་ཐུ་ཐུ་རྒྱ་རྒྱ་སྤ་རྒྱ་རྩ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོ་སྤ་སི་སྤ་ར་པ་རི་ཐུ་རྒྱ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུ་རྒྱ་ཏེ་སྤ་སྤ་

མ་བི་བྱུ་མ་རྒྱ་ཡ་བི་རི་ལྷ་རེ་ལྷ་རྒྱ། |

喻 拉谟坝噶瓦待 阿巴日米达 阿越_尔佳那 娑逼尼折达 待坐日阿咱雅
 达塔噶达雅 阿尔哈待桑雅上 布达雅 待雅塔 喻班岩班岩麻哈班岩 阿巴日米
 达班岩 阿巴日米达班岩 佳那桑巴如巴折待 喻萨尔瓦桑萨嘎日阿巴日削达
 达尔玛待噶噶拉 萨蒙噶待 苏巴瓦笔削待 麻哈拉雅 呗日瓦热所哈 数遍

如是常久精进而修。“故而命中无留难，缘起力故寿障灭。密咒方便殊胜道，不修成佛迁识要，当较心目尤珍惜。”云云。

死时迁转作业等之引导当阅诸经与从上师处请益。

迁识上升与界中契合二处均念“拍”乃伏藏文金刚句密义；念“嘿”迁识，继念“拍”令心识于界中契合乃《普贤上师言教·深慧心髓前行引导文》所说，行者依何而修均可。

值遇此

名副其实之完整甚深教诫前行道之有缘士夫，修习正行大圆满而

于此生证得无死本初智慧、圆成佛果，是为最胜。然若仅此死际教诀亦未修习纯熟，疏忽轻过，结果道未成，阎王先至，仍走轮回，岂不悲哉！故而，死亡临近要决定有不依他人而自能作主之把握与信念。迁识等前行之修习，非是交差。要常时修习以至练达，个中大有益利，讵可等闲视之？此乃吾合掌所祝祷者。

值此教授有缘诸士夫 能胜苦谛阎罗死主敌

乐空无死原始金刚语 愿成此生成就菩提因

此颇瓦迁识常修简轨，乃据珠巴第一世调伏众生勇士金刚上师所集《颇瓦迁识不修成佛常诵行仪》与巴珠上师《普贤上师言教·深慧心髓前行引导文》而编译，愿一切众生所欲如意成就，十方三世吉祥增盛！善哉！

一九九六年七月于青海囊谦公下寺